



LYFJAMISNOTKUN OG ÍÞRÓTTIR



Málþing þann 23. nóvember 2010
Haldið í Háskóla Íslands við Stakkahlíð (salur: Bratti)
Málþingið er hluti af námskeiði á vegum 5. árs nema í klínískri lyfjafræði við Háskóla Íslands

Almennt. Lyfjamisnotkun og íþróttir

Fundarstjóri: Kári Skúlason

- 9:00-9:15 Sigurbjörg Sæunn Guðmundsdóttir
Barksterar
- 9:15-9:30 Sigrún Þorsteinsdóttir
Verkjalyf
- 9:30-9:45 Helgi Már Helgason
Lyf sem hafa áhrif á súrefnisgetu
- 9:45-10:00 Alda Hrönn Jónsdóttir
Örvandi efni
- 10:00-10:15 Sunna Jóhannsdóttir
β-2 virk lyf
- 10:15-10:30 Berglind Árnadóttir
Brennsluefni og nituroxíð
- 10:30-10:45 **KAFFI**

Náttúruefni og fæðubótaefni

Fundarstjóri: Birna Kristín Eiríksdóttir

- 10:45-11:00 Sara Hillers
Náttúruefni
- 11:00-11:15 Arndís Sue-Ching Löve
Fæðubótaefni
- 11:15-11:30 Björk Gunnarsdóttir
Kreatín og prótein

11:30-11:45 Hannes Þórður Þorvaldsson
Hydroxycut og svipuð efni

11:45-12:00 Þórdís Þorvarðardóttir
Orkudrykkir og sambærilegt

12:00-13:00 **MATARHLÉ**

Notkun vefjaaukandi efna og stera

Fundarstjóri: Baldur Guðni Helgason

13:00-13:15 Ása Bryndís Guðmundsdóttir
Vefjaaukandi efni

13:15-13:30 Ásdís Hjálmsdóttir
Áhrif vefjaaukandi efna á konur

13:30-13:45 Yrsa Örk Þorsteinsdóttir
Áhrif vefjaaukandi efna á konur sem síðan verða þungaðar

13:45-14:00 Ingólfur Magnússon
Langtíma áhrif vefjaaukandi áhrif

14:00-14:30 **KAFFI**

Mismunandi deilumál og vafamál

Fundarstjóri: Ásdís Hjálmsdóttir

14:30-14:45 Kári Skúlason
Fölsun sýna

14:45-15:00 Birna Kristín Eiríksdóttir
Áhrif lyfja á þroska og andlegan þroska

15:00-15:15 Ólöf Ásta Josteinsdóttir
Blóðmynd (biological passport)

15:15-15:30 Hildur Þórðardóttir
Blóðflöguríkt plasma (PRP, platelet rich plasma)

15:30-15:45 Baldur Guðni Helgason
Misnotkun erfðaefnis og stofnfrumna

Samantekt og umræður: Skúli Skúlason formaður Lyfjaráðs ÍSÍ